

Niveau intermédiaire avancé

GET UP !



Chorégraphe : Vanesa BARAMBIO (Esp)

Line dance : 64 temps - 2 mur - 2+1 tags - phrasée

Musique : Up de Olly Murs et Demi Lovato

Séquence : A A - tag 1 - B B - tag 2 - A A - tag 1 - B B - A A - B B

PARTIE A - 32 temps

HEEL SWITCHES R&L, KICK, HOOK, KICK, COASTER STEP R, L KICK TWICE

1&2& Talon D devant - PD à côté PG - talon G devant - PG à côté PD

3&4 Kick PD devant - hook PD devant tibia G - kick PD devant

5&6 PD derrière - PG à côté PD - PD devant

7.8 Kick PG devant - kick PG devant

L BACK TRIPLE, R COASTER STEP, L STEP ½T, L SIDE ROCK CROSS

1&2 Triple arrière PG (PG-PD-PG)

3&4 PD derrière - PG à côté PD - PD devant

5.6 PG devant - ½ tour à droite & PdC sur PD devant [6:00]

7&8 PG à gauche - PdC sur PD à droite - PG croisé devant PD

R WEAVE, R DIAG, L STOMP UP, L FAN POINTE, HEEL, POINTE, L ROLLING VINE

1&2& PD à droite - PG croisé derrière PD - PD à droite - PG croisé devant PD

3.4 PD en diagonale avant droite - stomp up PG à côté PD

5&6 Pointe G à gauche - talon G à gauche - pointe G à gauche & ¼ tour à gauche [3:00]

7.8 ½ tour à gauche & PD derrière - ¼ tour à gauche & PG à gauche [6:00]

R CROSS OVER L, R KICK FWD, R COASTER STEP, L ROCK STEP, L COASTER STEP

1&2 PD croisé devant PG - PG à côté PD - kick PD devant

3&4 PD derrière - PG à côté PD - PD devant

5.6 Rock step avant PG (PdC sur PD derrière)

7&8 PG derrière - PD à côté PG - PG devant [6:00]

PARTIE B - 32 temps

R SIDE, TOGETHER, R FWD TRIPLE, L SIDE, TOGETHER, L BACK TRIPLE

- 1.2 PD à droite - PG à côté PD
- 3&4 Triple avant PD (PD-PG-PD)
- 5.6 PG à gauche - PD à côté PG
- 7&8 Triple arrière PG (PG-PD-PG)

R BACK, L BACK, R COASTER STEP, L TRIPLE STEP FWD, ½ TURN L, R TOE STRUT

- 1.2 Recule PD - recule PG
- 3&4 PD derrière - PG à côté PD - PD devant
- 5&6 Triple avant PG (PG-PD-PG)
- 7.8 ½ tour à gauche & pointe D derrière - abaisser talon D [6:00]

½T & L ROCK, ½T & L STEP, R VAUDEVILLE, L VAUDEVILLE, R HEEL GRIND ¼T

- 1& ½ tour à gauche & rock step avant PG (retour PdC sur PD derrière) [12:00]
- 2 ½ tour à gauche & PG devant [6:00]
- 3&4& PD croisé devant PG - PG à côté PD - talon D en diag. avant droite - PD à côté PG
- 5&6& PG croisé devant PD - PD à côté PG - talon G en diag. avant gauche - PG à côté PD
- 7 Talon D devant avec PdC & pointe in
- 8 Pointe D vers out & ¼ tour à droite & PG légèrement sur la gauche [9:00]

R COASTER STEP, L STEP ½T, ¼T & L SIDE TRIPLE, V STEP

- 1&2 PD derrière - PG à côté PD - PD devant
- 3.4 PG devant - ½ tour à droite & PdC sur PD devant [3:00]
- 5&6 ¼ tour à droite & PG à gauche - PD à côté PG - PG devant [6:00]
- &7 PD en diag. avant droite (*out*) - PG en diag. avant gauche (*out*)
- &8 PD retour au centre (*in*) - PG à côté PD (*in*)

TAG 1 : après les deux premiers murs A, puis après les deux suivants, ajouter 8 temps :

HEEL GRIND RIGHT, COASTER STEP, HEEL GRIND LEFT, COASTER STEP

- 1 Talon D devant avec PdC & pointe in
- 2 Pointe D vers out & PG déplacé légèrement sur la gauche
- 3&4 PD derrière - PG à côté PD - PD devant
- 5 Talon G devant avec PdC & pointe in
- 6 Pointe G vers out & PD déplacé légèrement sur la droite
- 7&8 PG derrière - PD à côté PG - PG devant

TAG 2 : après les deux premiers murs B, ajouter :

R KICK BALL POINT, TOUCH, L KICK, BALL POINT, TOUCH, R KICK, BALL POINT, TOUCH, STEP, SLIDE

- 1-4 Stomp up PD x4

Séquence : A A - tag 1 - B B - tag 2 - A A - tag 1 - B B - A A - B B